



建学の精神：敬天愛人

横敬1学年通信

第4号

令和2年5月22日発行

緊急事態宣言延長により、Classiを活用した課題が配付されてから2週間が経ちました。生活習慣（起床・就寝）や課題の取り組みは順調に進んでいますか。学習記録や健康観察アンケートを確認すると、多くの皆さんがしっかりと取り組んでいることが見えます。教室で皆と一緒にやる授業に比べて何倍も難しい取り組みをしていると思いますが、わからないところを自分で調べる学習を身に付ける良い機会です。これまでの取り組みが今後の学校生活に活かされるように、6月1日の学校再開に向けて、今一度、現在までの生活習慣や学習状況を振り返り課題に取り組んでください。

3者面談について

来週5月25日（月）～29日（金）まで、3者面談になります。

学校再開に向けて、休校中の課題の取り組みや生活状況等の様子を伺い、今後の学校生活について、担任と情報共有することを目的としたものです。保護者の方からもどんな些細なことでも構いませんので、お知らせいただきたいと思えます。

※5月8日に送付した送付物一覧を確認していただき、提出書類が未提出または提出物に不備がある場合には、面談時に必ず提出または記入（押印）をしてください。

※教科書代納入をお願いします。（配付された封筒に代金を入れ、厳封してください）

健康管理について

生徒の皆さんは、毎日健康観察を行っていますが、5月に入り寒暖差も大きくなってきています。各自で衣服の調節をしてください。また、外出自粛により滞在時間が増えている自宅での熱中症対策も重要になります。暑さに体を慣らすため室内でも軽い運動をすることや効率的に水分補給をしてください。引き続き感染症予防はもちろんですが、健康管理にも十分注意をして過ごすようにしてください。

熱中症予防のポイント

- ① 3食きちんと食べる。
- ② 喉が渴いたなど感じ始めたら水分摂取（多量のカフェインの摂取は控えましょう）。
- ③ 水分補給が十分でない時のために経口補水液を常備。
- ④ クーラーをすぐ点けられるよう調整しておき、暑いと感じる環境にいない。
- ⑤ 換気をこまめにし、湿度も高くないように注意しましょう。
- ⑥ 快適な環境でよく睡眠をとる（疲労も熱中症リスクになります）。
- ⑦ 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を行う。

衣替えについて

6月から衣替えとなります。

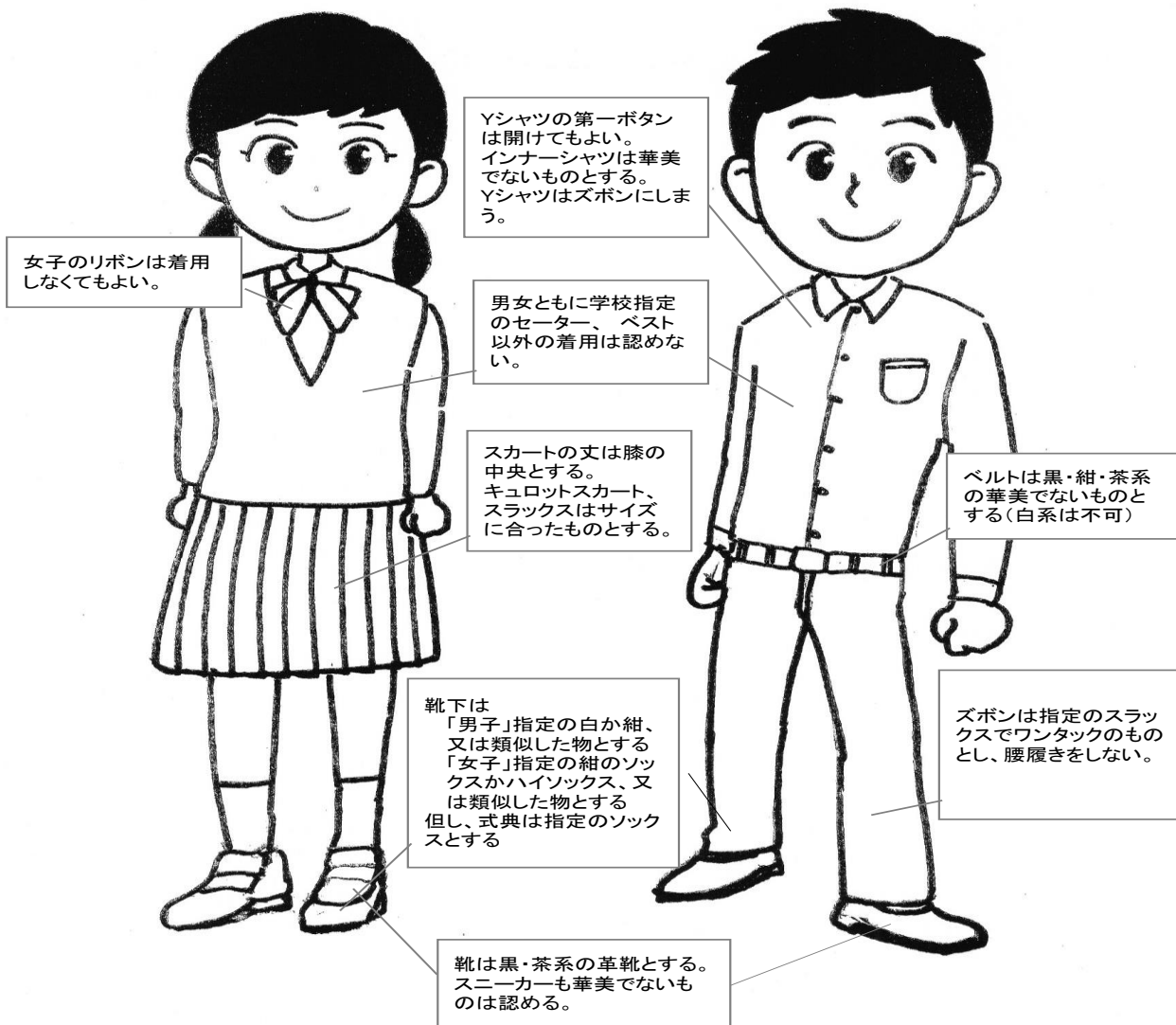
・男子（ワイシャツ・ポロシャツ／ズボン）・女子（ブラウス・ポロシャツ／スカート・キュロットスカート・ズボン）・共通（指定のベスト・セーター・靴下）

生徒手帳P33～35の服装規定をよく読んでください。また、下記の夏服規定を参照してください。

※6月1日（月）入学式は冬服（女子のリボンは紺）になります。必ず校章・クラス章を付けてください。

夏季 6月1日～9月30日

夏服規定



※男女とも学校指定のポロシャツの着用も認める。開襟ポロシャツのため、ボタンはすべて閉めて着用する。シャツはズボンの外に出して着用してもよい。インナーシャツは華美でないものとする。