

### 近視の初調査

文科省によると国公私立の中小高校対象の2019年度学校保健統計調査では、裸眼視力が1.0未満だった小学生は34.5%、中学生は57.3%、高校生は64.7%に上り、いずれも過去最多となりました。近視は成人後、緑内障や網膜剥離等の失明につながる病気になるやすいとの指摘もあり、研究者によれば、東京都内の小学生70%以上が近視とのデータがある。文科省は日本眼科医会の協力を得て、全国的な実態把握に乗り出すこととしたようです。

り長くなる角膜から網膜までの長さ「眼軸長」を測定。スマホの使用時間や外遊びの頻度等生活習慣に関する調査をし、視力への影響を分析するそうです。さて、高校生の約7割が近視という実態も深刻です。テレビやゲーム機に加え、スマホも普及し、目の負荷は増すばかりです。日本近視学会の東京医科歯科大学の大野京子教授は①本やデジタル機器は目から30分以上離し、20分に1度は遠くを見る。②室内の照明を明るくしすぎたり、暗くしすぎたりしない。③1日2時間は外に出て、木陰や日陰で過ごすことを提案しています。直射日光は眼病を誘発する可能性があるのを避けるべきだとも言っています。

### ○五月の言葉

人間は窮地に立たされると、内面の弱さが露呈します。よくない言葉は内面の弱さの表れです。

### ○語彙力チェック

①「切羽詰まる」とは、どんな事態をいうのか、次の中から選べ。

- A 追い詰められてどうにもならない
- B 羽織のひもが切れて着られない
- C 出口が詰まったので切り開く
- ②「千差万別」の正しい用法は次のどれか。

- A 卒業式で千差万別と言って別れた。
- B 大学の学科は千差万別だ。
- C 一番と二番の差は千差万別だ。
- ③「全身全霊」の正しい用法はどれか。
- A 馬を全身全霊で鞭(むち)打った
- B 神社に全身全霊でお祈りした
- C 会社の発展に全身全霊を捧げた
- ④次の熟語の中から正しいものを選べ
- A 全人未倒 B 全人未到
- C 善人未倒 D 前人未倒
- E 前人未到

(解答) ①A ②B ③C ④E