

「紅はるか」のこと

散歩道の近くでサツマイモを植えている「日曜農園」の人に苗の品種を聞いたら「紅はるか」と教えてくれました。よく行く近くのスーパーでは「焼き芋」を売っています。よく見ると品種名が「紅はるか」でした。早速買って食べてみるととても甘くておいしいのでびっくりしました。

この「紅はるか」は1996年九州沖縄研究センターにおいて「九州121号」の外観が優れている特性と「春こがね」の外衣がきれいで味も良い特性を生かそうと長い年月をかけて交配と品種改良を重ねて、2010年に「見た目も良く、味も良い品種」として登録

されたのが、「紅はるか」だそうです。

「紅はるか」の糖度は、大体生芋の状態では40度前後、焼き芋にすると50〜60度と「安納芋」にも匹敵するほどの甘味と食感の良さ、そのまま食べてもスイートポテトのようだと評判になりました。栄養面では炭水化物がメインになりませんが、ビタミンC、ビタミンE、カリウム、カルシウム、亜鉛等のミネラル類が豊富に含まれています。また、植物繊維は他のサツマイモよりも多量に含まれていて、腸内環境を整えて便秘解消効果も期待でき、美容と健康に良いことから、全国的に売れ行きも好調のようです。一度「紅はるか」を賞味してみませんか。

〇七月の言葉

やっかいなこと、面倒なことを乗り越えた先には、達成感、充実感、大きな喜びが待っています。

〇語彙力チェック

①「早晚」の正しい用法は次のどれか。

A 早晚成功するだろう。

B 冬至の前に早晚になってきた。

C 早くしないと早晚になる。

②「双壁」のもとの意味は次のどれか。

A 二つの玉は不揃いで醜い。

B 二つの玉は壊れそうで危険だ。

C 二つで一对の玉のこと。

③「恐ろしいソウボウ」の「ソウボウ」にあてはまる漢字はどれか。

A 僧坊 B 相貌 C 相棒 D 想望

④「走口灯」の口に入る語は次のどれか。

A 犬 B 牛 C 馬 D 竜

⑤「気楽な付き合い」を何というか。

A 犬猿の仲 B 蒼麻の交わり

C 水魚の交わり

（解答）①A②C③B④C⑤B