

## 怖いニュース

毎日、テレビやスマホ、ラジオ、新聞等から様々なニュースが提供されます。明るいニュースもありませんが、特に痛ましい事件や事故を見たり、聞いたりと、誰でも不安な気持ちになってしまいます。新型コロナウイルス感染症は、爆発的に増加した「オミクロン株」が心配の種でした。しかし、千葉県でも感染者数の減少が続いています。今一番怖いニュースは、2月24日に始まったロシアによるウクライナ侵攻です。この戦争は百日が過ぎました。ウクライナ市民の犠牲は増え続けており、国際社会からはロシアへの厳しい非難の声が上がっています。

ですが、戦争が終結する兆しは未だに見えません。ウクライナの市民が受けている悲惨な現場のリアルな映像を見ると「他人ごとではない」と思ってしまうます。人間は悲惨な状況を目の当たりにすると、危機感が過剰になり、戦闘態勢にあるかのような緊張感が続くと、心配で眠れなくなったり、食事がとれなくなると、食事や睡眠がとれなくなる人もいます。怖いニュース等に接して不安が続くようであれば、テレビやスマホ等はしばらく見ないことも肝要です。不安への対処法は、自然の多い所を散歩したり、静かで落ち着ける所で食事したり、趣味に没頭して気分転換をしたり、心の安定を取り戻せる自分なりの方法を見つけてください。

## ○六月の言葉

行き詰まった時は、ポーツと自然を眺めることです。自然と一体になれば癒やしが得られます。

## ○語彙力チェック

①「短絡」の正しい意味は次のどれか。

A まとめが簡潔なこと

B 結論が舌足らずなこと

C せっかちに結論を出すこと

②「団欒」の正しい読みは次のどれか。

A だんらん B だんらん

C だんらつ

③「知己」の正しい読みは次のどれか。

A ちき B ちこ

④「乳兄弟」の正しい読みは次のどれか

A にゅうきょうだい

B ちちきょうだい C ちきょうだい

⑤「馳走」の読みを書け。

(解答) ① C ② B ③ A ④ C

⑤ ちそう