



YK Happy&Smile

建学の精神：敬天愛人

令和5年9月8日発行

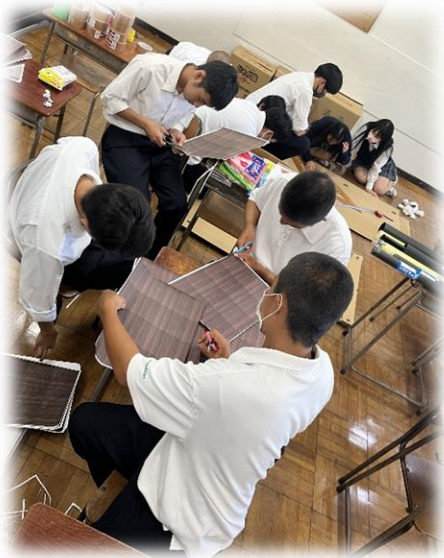
稔祭準備、本格化

夏休み中は各クラスとも有志を募って稔祭の準備に当たってきたわけですが、9/4（月）にはクラス全体での準備活動がスタートしました。

高校での文化祭は一生の思い出になり得る行事です。

それぞれが工夫を凝らし、手間を惜しまず準備に当たって欲しいものです。

今回は作業の先行している
C組の様子から紹介します



生活のリズムを取り戻そう

毎日のように学校に足を運んでいた人はそれほど苦にならないでしょうが、久しぶりの集団行動でペースが掴めていない人が見られます。

夏休み中はほとんどの時間が自分のペースで進んでいたでしょうから、ある程度は仕方ないのですが、少しでも早く以前の生活のリズムを取り戻しましょう。

まずは何といっても夜更かしをしないことです。就寝時間がコントロールできないと、起床時間が安定化できず、結局一日の活動全体に影響します。

夏休み中、昼夜逆転していた人が多そうですね。

