

一人一人の夏休み

生徒諸君は一人一人がどんな夏休みを過ごそうかと計画を立てていることと違います。筆者は夏休みに入る直前の時期に、何に挑戦しようかとあれこれ考えて心ときめく高校時代を送った経験があります。

有意義な夏休みにするためのヒントを記してみたいと思います。

第一は、学習目標、生活目標を立てることです。背伸びせず自分の身の丈にあった具体的な目標を立てることです。八月末を見つめて達成感を感じられる工夫をしましょう。

第二に家の手伝いをしましょう。洗濯物を干す、たたむ。お風呂を掃除する。

食事の後片付けを行う。家族に役立つことを見つけて親を助けることで、親子の信頼関係が深まります。

第三に読書を心がけましょう。毎日20分でも30分でも読書するように心がけて、できれば読んだ本の強く印象に残ったことを書き残しておきましょう。

第四に体力をつけましょう。夏休みも「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけて健康な体作りをしましょう。

夏を制するものは、行きたい進路を実現できます。人生は一回限りです。高校時代の夏休みも三回しかありません。一人一人の置かれた状況は異なります。悔いの残らない有意義な夏休みを過ごし、一回り大きくなつた生徒諸君と9月にお会いしたいものです。

○語彙力チェック

①色々な物事や現象を表す語として適当なものは次のどれか。

A 事象 B 具象 C 表象

②「自分の言動や考えによって身動きがとれなくなることを意味する四字熟語は次のどれか。

A 自画自賛 B 自暴自棄 C 自縛自縛

③「自然を主観をまじえず冷静な心で見つめる」を意味する四字熟語は次のどれか。

A 自然観照 B 自然鑑賞 C 自然観賞

④次の(1)～(3)に空欄に後の語群から選んで入れよ。

(1) 彼の有能さに舌を( )

(2) 舌( )な表現が誤解を招く

(3) 舌( )で世渡りする人

A 先三寸 B 足らず C 巻く

⑤「しだく」の用法として不適切なものは次のどれか。

A 揉みしだく B 踏みしだく

C 掻きしだく

(解答) ①A ②C ③A ④(1) C

(2) B (3) A ⑤C