

キしる人

生徒諸君は「きれいな人」と聞いたらどんな人か、思い浮かべますか。「切れる人」は「頭の働きの鋭く賢い人」の意です。新聞・雑誌等で使う「キしる人」とは、力タカナ表記で店員や駅員、従業員に詰め寄って、突然大声で怒鳴り出す人です。諸君の回りに「キしる人」がいるかどうか分かりますか、身近な「キしやすいい人」に共通していることは、日常生活もイライラしていることが多いと思います。人間は毎日生活していれば、自分の思い通りにならないと多少イライラするところがあります。その時、相手の行動に対する感情は「絶対許せない」「まあ許

せる」「許せる」の三つに分けることができます。自分の気持ちに余裕があり、機嫌のよい時は多少のイラつきは許せます。大人になるための訓練として、許せる範囲を広げ、相手を怒る必要のないことに気づくことが大切だと考えます。特に怒りを抑えきれない時は「1・2・3・・・」とゆっくり6秒数えてみましょう。怒りの頂点は6秒と言われているからです。怒りやイライラを先送りしないために日常のストレス解消も大切です。好きなスポーツをしたり、音楽を聴いたり、読書をしたり、我を忘れて打ち込める趣味等も心の安定に必要です。「キしる人」にならないために日々心穏やかに振る舞うことを心掛けましょう。

○語彙力チェック

①「若干名募集」という場合の「若干」とは次のどの意味か。

A 数名の人々 B 新卒の若い人々
C 沢山の若い人々

②「雌雄を決するの「雌」と「雄」は何を対比したものか。

A 優と剛 B 強と弱 C 弱と強
③「縦横無尽」の「縦横」で表すものは次のどれか。

A 東西南北 B 高低広狭
C 貴賤上下 D 十文字

④「衆寡(しゅうか)敵せず」の「衆」と「寡」は何の対比か。

A 大小 B 高低 C 多少 D 深浅
⑤「周章狼狽」の対義語は次のどれか。

A 一大恐慌(きようこう) B 泰然(たいぜん)
C 多事多難(たいぜん) 自若 C 多事多難

⑥「シユウジンカンシ」を漢字で記すと次のどれになるか。

A 囚人監視 B 周人監視
C 衆人環視

(解答) ① A ② C ③ A ④ C ⑤ B
⑥ C