

臨時休校中の生活

7日には千葉など7都府県に、16日には全国に緊急事態宣言が出されました。新型コロナウイルス感染症は収束の見込みが立たないため、誰もが生活への不安を抱いています。

生徒諸君は臨時休校の意義、今何をなすべきかをよく考えて生活しましょう。生活面では、学校生活と同様に規則正しい生活のリズムを維持し、特に起床・就寝時間を守り、昼夜逆転に気をつけましょう。

毎朝検温し「健康管理チェックシート」に記入し、体調が悪い時は、医師の診察を受けてください。テレビやゲーム、スマートフォン等のやり過ぎに注意し、

保護者が帰宅するまでの間に、できる家事の手伝いも積極的にいきましょう。

不要不急の外出を避けること、密閉・密集・密接の3密を避けること、外出時のマスクの着用、消毒液の利用、帰宅したら念入りな手洗いを励行しましょう。

学習面では、学校からの課題を毎日必ず計画的に行うようにしましょう。読書、苦手教科、弱点の補強等学年に応じた、この臨時休校を有効に活用しましょう。

食事は免疫力をつけるために栄養のバランスを考え、インスタント食品等の偏食をやめましょう。

学校からの大切な情報はホームページに掲載します。地域の感染状況によっては、変更しますので、注意して見てください。

○語彙力チェック

①「所業」と同じ意味の語は、次のどれか。

A 所行 B 所形 C 所仰

②「諸行無常」の正しい記述はどれか。

A 『源氏物語』の根底を流れる恋愛観 B 平家の興亡を描く『平家物語』の根本思想 C 『枕草子』の各段に共通している価値観

③「贖罪」の正しい読み方は、次のどれか。

A ばいざい B どくざい

C しょくざい

④「食指を動かす」という慣用句はどんな意味か。

A あるものを強くほしがる

B 料理の味見をする

C 礼儀に外れた行動をする

⑤「触媒」の正しい読み方は、次のどれか。

A しょくぼう B しょくばい

C しょくがい

(解答) ①A ②B ③C ④A ⑤B