

コロナ禍の冬休み

今年度は未曾有の出来事の連続でした。コロナ禍の第3波襲来の状況下での冬休みを迎えます。

今年のお盆は祖父母に会えなかったため、里帰りを予定している家庭もあると思います。日頃、人と接触することの多い生徒（接触者）が、冬休みに祖父母（非接触者）に会うのは、感染リスクが高まります。高齢者以外にも基礎疾患（心臓病、糖尿病や慢性疾患、高血圧、透析治療中等）がある方や妊娠中の方は感染すると重症化する可能性が高いので、要注意です。

里帰りする限りリスクがゼロになることはありません。このことを念頭に置い

て、リスクゼロに近づける努力が求められています。冬休みは次の三点に引き続き気をつけましょう

①マスク、手洗いが基本
マスクは予備も含めて必ず持ち歩きましょう。移動する場合、手洗いが難しいこともあるので消毒ジェルを必携すると便利です。

②三密を避ける
出かける時は電車より車を利用し、できるだけ三密を意識的に避けましょう。

③地元で初詣
初詣は混む日やピークタイムは避けます。今年は大神社を止めて地元の小さな氏神様に詣でましょう。

誰もが不安と恐怖を抱えています。睡眠・栄養・運動に気をつけて、ストレスをためない生活をし、コロナ禍を乗り切りましょう。

○語彙力チェック

①「寸分違わない」に続く適当な語は次のどれか。

A 醜悪さ B 速さ C 正確さ

②「口雲の志を抱く」の口に入る語は次のどれか。

A 晴 B 青 C 成

③「精悍」の正しい読みは次のどれか。

A せいこう B せいこん

C せいがん

④「制御」に当たる外来語は次のどれか。

A コントロール B コンパクト

C コンビネーション

⑤「正鵠（せいこく）を射る」の同義語は次のどれか。

A 曖昧 B 誠実 C 図星

⑥「精根尽きる」の「精根」の読みは次のどれか。

A しょうこん B せいこん

C しょうね

（解答）①C ②B ③C ④A ⑤C

◎B